



Ecole de Sport Voile, Kayak et Kite Surf 2021/2022

Suite à votre inscription à l'Ecole de sport 2021/2022, veuillez trouver ci-joint le planning prévisionnel de l'activité annuelle à venir.

En bleu, les dates du mercredi, en vert les samedis, en rouge les dimanches pour les cours adultes planche à voile et catamaran sur les deux cycles distincts (automne et printemps).

- L'activité du mercredi reprendra le 15 septembre 2021 pour prendre fin le mercredi 15 juin 2022.
- L'activité du samedi reprendra le 18 septembre 2021 pour se terminer le samedi 18 Juin 2022
- L'activité du dimanche au premier cycle se déroulera du dimanche 19 septembre 2021 au dimanche 12 Décembre 2021.
- L'activité du dimanche au second cycle se déroulera du dimanche 20 Mars 2022 au dimanche 19 Juin 2022.

En vous inscrivant, vous avez également acheté et réglé le paiement d'une licence et d'une adhésion.

Afin de garantir le bon fonctionnement et la bonne prise en charge des licences, nous sommes dans l'obligation de vous demander un certificat médical. Nous vous remercions, d'avance, de bien vouloir nous fournir un certificat médical avant le 30 septembre 2021.

Les moniteurs, en charge de vos enfants, ne pourront pas les accueillir au-delà de cette limite pour des raisons de sécurités et de responsabilités d'où la nécessité de nous fournir rapidement le certificat médical qui couvre l'enfant lors de sa pratique.

Un certificat médical type est également disponible en pièce jointe de ce document.

Concernant l'adhésion au Yacht Club de Toulon, vous trouverez, via ce lien <https://yctoulon.fr/le-yacht-club-de-toulon/>, les statuts de notre association.

Nous vous invitons vivement à participer à notre assemblée générale qui se déroule généralement courant Mars/Avril. Vous serez avertis via la newsletter ainsi que par mailing.



Équipe Yacht Club 2021/2022 (prévisionnel)

Mercredi Matin		Mercredi Après midi	
Moussaillon	Alexandre Delloque Alexandre@yctoulon.fr		
Opti 6/7	Marc Payen marc@yctoulon.fr	Optimist 6/7	Marc Payen marc@yctoulon.fr
Opti 8/9	Tommy Rubben tommy.rubbeen@gmail.com	Optimist 8/9	Tommy Rubben tommy.rubbeen@gmail.com
Catzy	Laurent Vielmas Laurent@yctoulon.fr	Catzy	Lucas MAUCHOSSE A Confirmer
		Catamaran	Olivier Tober olivier.tober@gmail.com
Dériveur	Jean Christophe Durbec Jean-christophe@yctoulon.fr	Dériveur	Jean Christophe Durbec Jean-christophe@yctoulon.fr
Mini WICH	Jonathan Mesini John@yctoulon.fr	Planche à Voile 1	Alexandre Delloque Alexandre@yctoulon.fr
		Planche à Voile 2	Thibault Guerry thibaultguerry@gmail.com
		Planche à Voile 3	Laurent Vielmas Laurent@yctoulon.fr
		Wind Foil initiation	Jonathan Mesini John@yctoulon.fr
Kayak	Gilles Martin gilles@yctoulon.fr	Kayak	Gilles Martin gilles@yctoulon.fr
Kite	Maya Hernandez Maya@yctoulon.fr	Kite	Maya Hernandez Maya@yctoulon.fr



Équipe Yacht Club 2021/2022 (prévisionnel)

Samedi Matin		Samedi Après Midi	
Opti 6/7	Alexandre Delloque Alexandre@yctoulon.fr	Optimist 6/7	Tommy Rubben tommy.rubbeen@gmail.com
Optimist 8/9	Marc Payen marc@yctoulon.fr	Optimist 8/9	Marc Payen marc@yctoulon.fr
Catzy	Lucas MAUCHOSSE A Confirmer	Catzy	Lucas MAUCHOSSE A Confirmer
Dériveur	Tommy Rubben tommy.rubbeen@gmail.com	Dériveur	Jean Christophe Durbec Jean-christophe@yctoulon.fr
Planche à voile	Laurent Vielmas Laurent@yctoulon.fr	Catamaran	Olivier Tober olivier.tober@gmail.com
Kayak (adultes)	Gilles Martin gilles@yctoulon.fr	Catamaran 2	Hugo FLory
Kite	Maya Hernandez Maya@yctoulon.fr	Planche à Voile 1	Alexandre Delloque Alexandre@yctoulon.fr
Cours Particulier	Jonathan Mesini john@yctoulon.fr	Planche à Voile 2	Laurent Vielmas Laurent@yctoulon.fr
Cours particulier et conduite permis bateau	Jean Christophe Durbec Jean-christophe@yctoulon.fr	Planche à voile 3	Eric Delteil eric@yctoulon.fr
		Wind Foil Compét	Jonathan Mesini John@yctoulon.fr
		Kayak	Gilles Martin gilles@yctoulon.fr
		Kite	Maya Hernandez Maya@yctoulon.fr



Équipe Yacht Club 2021/2022 (prévisionnel)

Dimanche Matin	
Planche à Voile Adultes	Lucas MAUCHOSSE A Confirmer
Catamaran Adultes	Olivier Tober olivier.tober@gmail.com
Jeudi Matin	
Kayak de mer	Gilles Martin gilles@yctoulon.fr
Planche à Voile	A définir
Catamaran	A définir

mercredi 1 septembre 2021	vendredi 1 octobre 2021	lundi 1 novembre 2021	mercredi 1 décembre 2021	samedi 1 janvier 2022	mardi 1 février 2022	mardi 1 mars 2022	vendredi 1 avril 2022	dimanche 1 mai 2022	mercredi 1 juin 2022
jeudi 2 septembre 2021	samedi 2 octobre 2021	mardi 2 novembre 2021	jeudi 2 décembre 2021	jeudi 2 janvier 2022	mercredi 2 février 2022	mercredi 2 mars 2022	samedi 2 avril 2022	lundi 2 mai 2022	jeudi 2 juin 2022
vendredi 3 septembre 2021	dimanche 3 octobre 2021	mercredi 3 novembre 2021	vendredi 3 décembre 2021	lundi 3 janvier 2022	jeudi 3 février 2022	jeudi 3 mars 2022	dimanche 3 avril 2022	mardi 3 mai 2022	vendredi 3 juin 2022
samedi 4 septembre 2021	lundi 4 octobre 2021	jeudi 4 novembre 2021	samedi 4 décembre 2021	mardi 4 janvier 2022	vendredi 4 février 2022	vendredi 4 mars 2022	lundi 4 avril 2022	mercredi 4 mai 2022	samedi 4 juin 2022
dimanche 5 septembre 2021	mardi 5 octobre 2021	vendredi 5 novembre 2021	dimanche 5 décembre 2021	mercredi 5 janvier 2022	samedi 5 février 2022	samedi 5 mars 2022	mardi 5 avril 2022	jeudi 5 mai 2022	dimanche 5 juin 2022
lundi 6 septembre 2021	mercredi 6 octobre 2021	samedi 6 novembre 2021	lundi 6 décembre 2021	jeudi 6 janvier 2022	dimanche 6 février 2022	mercredi 6 mars 2022	mercredi 6 avril 2022	vendredi 6 mai 2022	lundi 6 juin 2022
mardi 7 septembre 2021	jeudi 7 octobre 2021	dimanche 7 novembre 2021	mardi 7 décembre 2021	mercredi 7 janvier 2022	lundi 7 février 2022	jeudi 7 mars 2022	jeudi 7 avril 2022	samedi 7 mai 2022	mardi 7 juin 2022
mercredi 8 septembre 2021	vendredi 8 octobre 2021	lundi 8 novembre 2021	mercredi 8 décembre 2021	samedi 8 janvier 2022	mardi 8 février 2022	mardi 8 mars 2022	vendredi 8 avril 2022	dimanche 8 mai 2022	mercredi 8 juin 2022
jeudi 9 septembre 2021	samedi 9 octobre 2021	mardi 9 novembre 2021	jeudi 9 décembre 2021	jeudi 9 janvier 2022	mercredi 9 février 2022	mercredi 9 mars 2022	samedi 9 avril 2022	lundi 9 mai 2022	jeudi 9 juin 2022
vendredi 10 septembre 2021	dimanche 10 octobre 2021	mercredi 10 novembre 2021	vendredi 10 décembre 2021	lundi 10 janvier 2022	jeudi 10 février 2022	jeudi 10 mars 2022	dimanche 10 avril 2022	mardi 10 mai 2022	vendredi 10 juin 2022
samedi 11 septembre 2021	lundi 11 octobre 2021	jeudi 11 novembre 2021	samedi 11 décembre 2021	mardi 11 janvier 2022	vendredi 11 février 2022	vendredi 11 mars 2022	lundi 11 avril 2022	mercredi 11 mai 2022	samedi 11 juin 2022
dimanche 12 septembre 2021	mardi 12 octobre 2021	vendredi 12 novembre 2021	dimanche 12 décembre 2021	mercredi 12 janvier 2022	samedi 12 février 2022	samedi 12 mars 2022	mardi 12 avril 2022	jeudi 12 mai 2022	dimanche 12 juin 2022
lundi 13 septembre 2021	mercredi 13 octobre 2021	samedi 13 novembre 2021	lundi 13 décembre 2021	jeudi 13 janvier 2022	dimanche 13 février 2022	dimanche 13 mars 2022	mercredi 13 avril 2022	jeudi 13 mai 2022	lundi 13 juin 2022
mardi 14 septembre 2021	jeudi 14 octobre 2021	dimanche 14 novembre 2021	mardi 14 décembre 2021	vendredi 14 janvier 2022	lundi 14 février 2022	lundi 14 mars 2022	jeudi 14 avril 2022	samedi 14 mai 2022	mardi 14 juin 2022
mercredi 15 septembre 2021	vendredi 15 octobre 2021	lundi 15 novembre 2021	mercredi 15 décembre 2021	samedi 15 janvier 2022	mardi 15 février 2022	mardi 15 mars 2022	vendredi 15 avril 2022	dimanche 15 mai 2022	mercredi 15 juin 2022
jeudi 16 septembre 2021	samedi 16 octobre 2021	mardi 16 novembre 2021	jeudi 16 décembre 2021	dimanche 16 janvier 2022	mercredi 16 février 2022	mercredi 16 mars 2022	samedi 16 avril 2022	samedi 16 mai 2022	jeudi 16 juin 2022
vendredi 17 septembre 2021	dimanche 17 octobre 2021	mercredi 17 novembre 2021	vendredi 17 décembre 2021	lundi 17 janvier 2022	jeudi 17 février 2022	jeudi 17 mars 2022	dimanche 17 avril 2022	dimanche 17 mai 2022	vendredi 17 juin 2022
samedi 18 septembre 2021	lundi 18 octobre 2021	jeudi 18 novembre 2021	samedi 18 décembre 2021	mardi 18 janvier 2022	vendredi 18 février 2022	vendredi 18 mars 2022	lundi 18 avril 2022	mercredi 18 mai 2022	samedi 18 juin 2022
dimanche 19 septembre 2021	mardi 19 octobre 2021	vendredi 19 novembre 2021	dimanche 19 décembre 2021	mercredi 19 janvier 2022	samedi 19 février 2022	mardi 19 mars 2022	mardi 19 avril 2022	jeudi 19 mai 2022	dimanche 19 juin 2022
lundi 20 septembre 2021	mercredi 20 octobre 2021	samedi 20 novembre 2021	lundi 20 décembre 2021	jeudi 20 janvier 2022	dimanche 20 février 2022	dimanche 20 mars 2022	mercredi 20 avril 2022	vendredi 20 mai 2022	lundi 20 juin 2022
mardi 21 septembre 2021	jeudi 21 octobre 2021	dimanche 21 novembre 2021	mardi 21 décembre 2021	vendredi 21 janvier 2022	lundi 21 février 2022	lundi 21 mars 2022	jeudi 21 avril 2022	samedi 21 mai 2022	mardi 21 juin 2022
mercredi 22 septembre 2021	vendredi 22 octobre 2021	mardi 22 novembre 2021	mercredi 22 décembre 2021	jeudi 22 janvier 2022	mardi 22 février 2022	mardi 22 mars 2022	vendredi 22 avril 2022	dimanche 22 mai 2022	mercredi 22 juin 2022
jeudi 23 septembre 2021	samedi 23 octobre 2021	mardi 23 novembre 2021	jeudi 23 décembre 2021	samedi 23 janvier 2022	jeudi 23 février 2022	mercredi 23 mars 2022	samedi 23 avril 2022	lundi 23 mai 2022	jeudi 23 juin 2022
vendredi 24 septembre 2021	dimanche 24 octobre 2021	mercredi 24 novembre 2021	vendredi 24 décembre 2021	lundi 24 janvier 2022	jeudi 24 février 2022	jeudi 24 mars 2022	dimanche 24 avril 2022	mardi 24 mai 2022	vendredi 24 juin 2022
samedi 25 septembre 2021	lundi 25 octobre 2021	jeudi 25 novembre 2021	samedi 25 décembre 2021	mardi 25 janvier 2022	jeudi 25 février 2022	vendredi 25 mars 2022	lundi 25 avril 2022	mercredi 25 mai 2022	samedi 25 juin 2022
dimanche 26 septembre 2021	mardi 26 octobre 2021	vendredi 26 novembre 2021	dimanche 26 décembre 2021	mercredi 26 janvier 2022	samedi 26 février 2022	samedi 26 mars 2022	mercredi 26 avril 2022	jeudi 26 mai 2022	dimanche 26 juin 2022
lundi 27 septembre 2021	mercredi 27 octobre 2021	samedi 27 novembre 2021	lundi 27 décembre 2021	jeudi 27 janvier 2022	dimanche 27 février 2022	dimanche 27 mars 2022	jeudi 27 avril 2022	vendredi 27 mai 2022	lundi 27 juin 2022
mardi 28 septembre 2021	jeudi 28 octobre 2021	dimanche 28 novembre 2021	mardi 28 décembre 2021	vendredi 28 janvier 2022	lundi 28 février 2022	lundi 28 mars 2022	jeudi 28 avril 2022	samedi 28 mai 2022	mardi 28 juin 2022
mercredi 29 septembre 2021	vendredi 29 octobre 2021	lundi 29 novembre 2021	mercredi 29 décembre 2021	samedi 29 janvier 2022	dimanche 29 février 2022	mardi 29 mars 2022	vendredi 29 avril 2022	dimanche 29 mai 2022	mercredi 29 juin 2022
jeudi 30 septembre 2021	samedi 30 octobre 2021	mardi 30 novembre 2021	jeudi 30 décembre 2021	dimanche 30 janvier 2022	lundi 30 février 2022	mercredi 30 mars 2022	samedi 30 avril 2022	lundi 30 mai 2022	jeudi 30 juin 2022
dimanche 31 octobre 2021	dimanche 31 octobre 2021		vendredi 31 décembre 2021	lundi 31 janvier 2022		jeudi 31 mars 2022		mardi 31 mai 2022	

- Mercredi
- Samedi
- Vacances Scolaire
- Fermeture

EXTRAIT DU REGLEMENT MEDICAL DE LA FFVOILE

Article 8

L'obtention du certificat médical de non contre indication à la pratique de la voile et notamment de la voile en compétition est la conclusion d'un examen médical qui peut être réalisé par tout médecin titulaire du Doctorat d'Etat, et inscrit à l'ordre des médecins.

La Commission Médicale Nationale de la FFVoile :

- **Rappelle** que l'examen médical permettant de délivrer ce certificat :
 - engage la responsabilité du médecin signataire de ce certificat, seul juge de la nécessité d'éventuels examens complémentaires et seul responsable de l'obligation de moyens,
 - doit être pratiqué dans un environnement médical approprié quand il a lieu avant une compétition.
- **Précise** que le contenu de l'examen doit tenir compte de l'âge et du niveau du compétiteur.
- **Conseille** :
 - de tenir compte des pathologies dites de « croissance » et des pathologies antérieures,
 - de consulter le carnet de santé,
 - de vérifier plus précisément au niveau de l'appareil locomoteur : rachis, ceintures, genoux, pieds, en s'aidant si nécessaire de radiographies.
- **Insiste sur les contres indications à la pratique de la voile** :
 - toute pathologie susceptible de s'aggraver au cours de l'activité sportive et/ou de compromettre la sécurité,
 - en cas de doute, contacter la Commission Médicale.
- **Préconise** :
 - une mise à jour des vaccinations,
 - un bilan dentaire annuel,
 - une épreuve cardio-vasculaire d'effort à partir de 40 ans,
 - une surveillance biologique élémentaire à partir de 40 ans,
 - un examen ORL et visuel.
- **Prescrit** :
 - Les conditions d'aptitudes physiques et médicales pour participer aux épreuves habitables en solitaire et en double devant respecter les RSO de type 0,1 et 2 sont définies en annexe 3 du présent règlement,
 - pour toutes les autres courses en haute mer, de réaliser un bilan médical de l'intéressé le plus complet possible, en relation avec la ou les compétitions envisagées.

Certificat Médical (valable un an)

Dans le cadre de l'article II.3.2 du règlement technique de la FFVoile
Pris en application des articles L.231-2, L231-2-1 du Code du Sport

Je soussigné(e), Docteur :certifie avoir examiné ce jour

Nom Prénomné(e) le

et certifie que son état de santé ne contre indique pas la pratique de la voile
 y compris en compétition.

Fait le à

Signature et cachet du médecin examinateur